

I BORGHI DELL'UMBRIA: Narni, Spello, Bevagna e Assisi



1° GIORNO Ritrovo al mattino e partenza in pullman. Soste per ristori facoltativo. Arrivo a Narni e tempo per una passeggiata libera del borgo. Pranzo libero e ingresso alla Narni Sotterranea, il luogo più segreto, riaperto nel 1979, del complesso monastico di San Domenico. Sale e corridoi affrescati, una cella ricca di graffiti realizzati dai reclusi del tribunale dell'Inquisizione. Un ambiente suggestivo che permette di immergersi e respirare un'atmosfera indimenticabile. Proseguimento per l'hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per la visita guidata di Spello, uno dei borghi più belli d'Italia. Il suo territorio presenta una stratificazione di testimonianze del millenario evolversi della natura, della società umana e del rapporto tra questa e l'ambiente, in una parola: Cultura. Proseguimento per Spoleto e pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata di questo borgo adagiato su uno sperone del Monte Subasio, di epoca romana; la cinta muraria, i resti del teatro, dell'anfiteatro, delle terme e le splendide Porta Consolare, Porta Urbica e Porta Venere di epoca

augustea. Salendo verso l'alto si raggiunge la chiesa di Santa Maria Maggiore. Tempo libero a disposizione e rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per la visita guidata del borgo di Bevagna, antica cittadina di origine romana ha conservato quasi intatto il suo assetto urbanistico medievale. La cinta muraria, ricca di torri e bastioni, è interrotta da porte medievali che consentono l'ingresso al centro storico. Al suo interno è ancora viva la tradizione artigiana delle botteghe che si aprono sulle caratteristiche viuzze. Pranzo libero e proseguimento per Montefalco, antico borgo posizionato sul vertice di un ameno colle a dominare le campagne umbre, celebre non soltanto per il famoso vino Sagrantino, ma anche per gli affreschi delle sue chiese e dei chiostri che lo rendono un punto di riferimento della pittura umbra e tappa importante nel turismo religioso. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per Assisi, centro di culto conosciuta in tutto il mondo per il San Francesco e meta di milioni di pellegrini. Visita alla Basilica Franciscana, Piazza del Comune con il Tempio di Minerva e La maestosa Torre Civica. Pranzo libero. Inizio del viaggio di ritorno con una breve sosta al Monastero di Mongiovino il cui progetto (1513) è attribuito al Bramante anche se, a causa sua morte avvenuta nel 1514, vide sicuramente poco di quanto progettato. Il Santuario è letteralmente una immensa unica opera d'arte essendo praticamente totalmente affrescato in ogni angolo. Arrivo in serata.

Quota Base	Quota Prenota Prima	
€ 515,00	€ 485,00	
Supplemento Singola € 165,00		
Hotel previsto: ***/**** Foligno e/o dintorni		