

# I CASTELLI ROMANI E OSTIA: Frascati, Grottaferrata, Castel Gandolfo e Ostia Antica



**1° GIORNO** Ritrovo al mattino e partenza in pullman. Soste per ristoro facoltativo. Arrivo a **Roma** ed incontro con la guida per la visita della zona archeologica della città con il Colosseo, i Fori Imperiali, l'Altare della Patria, Piazza Venezia, etc. Pranzo libero. Nel pomeriggio passeggiata guidata del centro storico da Trinità dei Monti scendendo per Piazza di Spagna, Fontana di Trevi sino a P.za Navona. Al termine della visita tempo libero a disposizione e proseguimento per l'hotel, cena e pernottamento.

**2° GIORNO** Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per l'escursione guidata di alcuni dei **Castelli Romani** tra i più significativi intorno al Lago di Albano. Visita di Frascati, forse il più celebre dei Castelli Romani, famoso per le rinomate Ville Tuscolane, sontuose residenze patrizie tardo rinascimentali e barocche che la nobiltà romana volle farsi costruire nel verde dei Colli Albani. Proseguimento per **Grottaferrata** per la visita

dell'Abbazia di San Nilo fondata dai monaci greci intorno all'anno 1000. Pranzo libero. Nel pomeriggio proseguimento per **Castel Gandolfo**, che sorge nel cuore dei Castelli Romani e si affaccia sul Lago Albano, solitamente chiamata la Città del Papa, in quanto ospita la residenza estiva del Pontefice. Rinomata località di villeggiatura di cui si apprezza la posizione, il panorama e il centro storico circondato da mura, eletto per questo uno dei Borghi più belli d'Italia. Al termine rientro in hotel, cena e pernottamento.

**3° GIORNO** Prima colazione in hotel. Al mattino visita guidata di **Ostia Antica** sviluppatasi principalmente in epoca imperiale come centro commerciale e portuale. Iniziò in un rapido declino in epoca tardo romana per poi essere sostituita dal centro portuale di Porto, ed essere abbandonata definitivamente in epoca alto medievale. Le rovine della città sono state portate alla luce a partire dal XIX secolo, oltre a monumenti pubblici si sono conservate numerose abitazioni che costituiscono una grande testimonianza della vita quotidiana del passato. Ostia antica è, insieme a Pompei, il sito archeologico più grande del mondo. Pranzo libero. Al termine, tempo a disposizione ed inizio del viaggio di ritorno. Arrivo in serata.

<b>Quota Base</b>	<b>Quota Prenota Prima</b>	
<b>€ 440,00</b>	<b>€ 420,00</b>	
<b>Supplemento Singola € 90,00</b>		
Hotel previsto: ***/**** Roma e/o dintorni		