



## LE PERLE DI BIRMANIA: Yangon- Bagan- Mandalay - Lago Inle - Yangon - date 2019

**Date di partenza 2019:            Ottobre: 27**  
**Novembre: 10 - 24    Dicembre: 22 - 29**

1° GIORNO Partenza con volo individuale dall'Italia con arrivo a Yangon. Disbrigo delle formalità doganali, incontro con la guida parlante italiano e trasferimento in hotel per rilassarvi nella hall o per godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite (le camere saranno consegnate dalle ore 14°°).

Possibilità di effettuare una visita guidata della città e visitare i maggiori monumenti (facoltativa). Alle ore 16/16.30 incontro con la guida in hotel. Visitate la Pagode Kyaukhtatgyi per ammirare una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72. Si tratta di una delle più grandi riproduzioni di Buddha in Myanmar. Pasti liberi. Rientro in hotel e pernottamento.

2° GIORNO Prima colazione in hotel. Al mattino trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Bagan. Arrivo ed inizio delle visite. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta, divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimangono un numero uguale di rovine causati da terremoti, inondazioni ed invasioni. Proseguimento delle visite con il tempio di Ananda e del tempio Manuha. Nel tardo pomeriggio farete un giro in carrozza tra i templi di Bagan passando per Thatbyinnyu, tempio più alto di Bagan, l'imponente Tempio Dhammayangyi notevole per la sua architettura, e, naturalmente, il Tempio Htilominlo. E infine godetevi un magnifico tramonto dalle sponde dell'Irrawaddy. Pranzo in ristorante locale. Cena libera e pernottamento in hotel.

3° GIORNO Prima colazione in hotel. Possibilità di fare un giro in mongolfiera di circa 40 min. per sorvolare la distesa di Bengan (facoltativa). Al mattino inizio della visita con colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà la visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di Bagan. Nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. La giornata si conclude con un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una pagoda. Nel tardo pomeriggio vi aspetterà una piccola barca privata di legno per rilassarvi a bordo, sorseggiando un cocktail rinfrescante accompagnato da deliziosi snack locali e ammirate il riflesso del sole al tramonto sulle calme acque del fiume e godervi il

panorama sul Irrawaddy. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento in hotel.

4° GIORNO Prima colazione in hotel. Al mattino partenza da Bagan in direzione di Mandalay lungo una strada che vi offrirà una vista panoramica incredibile. Seguirete la riva est del fiume Irrawaddy e passerete attraverso alcuni affascinanti villaggi. Durante il tragitto in aperta campagna potrete ammirare numerosi campi di miglio, sesamo, cotone, mais, riso e molti altri legumi. Farete una pausa ad un tea shop a Myingyan, una tipica cittadina del Myanmar, e continuate verso il piccolo villaggio ShwePyiTha. Farete una breve passeggiata per le strade di questo villaggio di contadini ed incontrerete i locali per scoprire la loro semplice vita quotidiana. Proseguimento per Mandalay. Visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il ponte U Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo su cui passeggiare. Una volta che il sole comincia a tramontare potrete cominciare a passeggiare lungo il leggendario ponte U Bein, il più grande ponte in teak del mondo costruito nel 1728 quando Amarapura era il centro della vita reale. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento in hotel.

5° GIORNO Prima colazione in hotel. Al mattino visita della città di Mandalay, oggi la seconda del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. Visiteremo i laboratori degli artigiani di marionette e degli arazzi, il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di KuthodawPaya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la collina di Mandalay per godere di una vista panoramica sulla città. Nel pomeriggio escursione in barca locale a Mingun, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento in hotel

6° GIORNO Prima colazione in hotel. Al mattino trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Heho, situato nello stato Shan ai confini con la Thailandia, è anche detto la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso un percorso panoramico di circa 1 ora. Imbarco su una motolancia per il tour del lago, uno specchio d'acqua poco profondo, misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. È limpido e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a se con di una popolazione unica, i circa 80.000 abitanti di etnia Intha; in questo luogo magnifico essi conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. Si potranno osservare i pescatori che remano con una gamba sola e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Visita del monastero NgaPhaKyaung, un tempo famoso per i gatti che venivano addestrati dai monaci, visita dei villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua e della grande pagoda PhaungDaw U, la più importante dello Stato degli Shan. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento in hotel.

7° GIORNO Prima colazione in hotel. Non dimenticate di visitare il mercato presso il lago Inle (aperto tutti i giorni tranne i periodi di luna nuova e luna piena - a rotazione di villaggio in villaggio) frequentato da molte etnie locali. Ci dirigiamo presso la casa di una famiglia Intha dove potrete vivere un'esperienza che rimarrà per sempre impressa nella vostra memoria. Gli Intha, minoranza etnica della regione di Inle, hanno la particolarità di vivere in palafitte e di crescere incredibili giardini galleggianti sul lago (coltivazioni su matasse di humus costituito da erbe differenti, giacinto e terra, fissati al fondo del lago con bastoni di bamboo). Scoprirete tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie degli Intha grazie alla famiglia che preparerà piatti tradizionali davanti ai vostri occhi. Escursione in motolancie per la visita delle splendide colline di Inthein, un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambù. Si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai; quindi si ammirano altri villaggi costruiti sull'acqua, e le famose coltivazioni di frutta e verdura galleggianti sulle acque. Pranzo presso una famiglia Intha. Cena libera. Pernottamento in hotel.

8° GIORNO Prima colazione in hotel. Al mattino trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Yangon. Pranzo in ristorante locale. A secondo degli orari avrete la possibilità di fare un trattamento spa presso il centro massaggi di Yangon oppure una visita di tre ore della città di Yangon (facoltativo). Trasferimento all'aeroporto internazionale di Yangon, disbrigo delle formalità d'imbarco ed inizio del viaggio di ritorno in Italia.

Quota di partecipazione**** Aprile + Ottobre / Dicembre		
€ 700,00		
Supplemento singola € 445,00 Riduzione camera tripla - € 70,00 Riduzione bambino nello stesso letto degli adulti <12 anni - € 105,00 Cena obbligatoria a Bagan il giorno 24/12 € 55,00 Cena obbligatoria a Bagan il giorno 31/12 € 88,00 Voli Domestici Interni € 265 [la quota include tasse aeroportuali e sovrattassa carburante]		

Quota di partecipazione**** Da Maggio a Settembre		
€ 680,00		
Supplemento singola € 275,00 Riduzione camera tripla - € 50,00 Riduzione bambino nello stesso letto degli adulti <12 anni - € 95,00 Voli Domestici Interni € 265 [la quota include tasse aeroportuali e sovrattassa carburante / possibile adeguamento valutario e carburante]		

La quota comprende: Trasferimento da e per l'aeroporto - Hotel di categoria prescelta - Visite e trasferimenti con veicoli privati - Trattamento come da programma - Escursioni programmate - Guida parlante italiano - Barca privata sul lago Inle - 1 bottiglia d'acqua al giorno ed salviette deumidificate

La quota non comprende: Volo di linea internazionale A/R - Voli domestici - Bevande ai pasti - Visa Per Myanmar - Ingressi, mance, facchinaggi ed extra personali in genere e tutto quanto non inserito nella "quota comprende".

Costi per visite facoltative: Mezza giornata visita Yangon AM € 50,00 - Mezza giornata visita Yangon PM € 73,00 - Trattamento SPA € 80,00 - Servizio mongolfiera Standard € 300,00, Delux € 395,00 (supplemento volo mongolfiera durante le festività € 20,00) - Supplemento 5 cene in ristoranti locali e 2 cene in hotel e hotel 4\* € 120,00.

[printfriendly]

